

## Freizeitangebote im Netzwerk für Integration der Landeshauptstadt Erfurt

### Montag

10.00 - 11.30 Uhr	<b>Nähkurs - Grundlagen</b>	ZIM Rosa-Luxemburg-Str.50
14.00 Uhr	<b>offene Angebote</b>	Mädchenzentrum Kronenburggasse 13
14.30 - 17.30 Uhr	<b>Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren</b>	MitMenschen e.V. Berliner Platz 11
15.30 - 20.00 Uhr	<b>Boxen für Jungen</b>	Landessportbund Thüringenhalle, Boxschule Werner-Seelenbinder-Str.
16.00 Uhr	<b>Akrobatik</b>	Mädchenzentrum Kronenburggasse 13
16.00 - 19.00 Uhr	<b>Boxen für Jungen</b>	Landessportbund Sporthalle am Flughafen Binderslebener Landstr. 91
17.30 - 19.00 Uhr	<b>Volleyball für Erwachsene</b>	Landessportbund Turnhalle, Gesamtschule Am Schwemmbach
ab 18.00 Uhr	<b>Sprachcafé</b> (14täglich)	Fachhochschule Erfurt Lagune, Altonaer Str. 25
18.00 - 21.00 Uhr	<b>Seesport / Kanurennsport für Kinder</b>	Landessportbund Wasserstützpunkt Alperstedter See
19.00 - 20.30 Uhr	<b>Aerobic für Frauen</b>	Landessportbund ZIM, Rosa-Luxemburg-Str. 5

### Dienstag

ab 10.00 Uhr	<b>Strickdesign – alles aus Wolle</b>	FrauenZentrum Pergamentergasse 36
13.00 - 14.00 Uhr	<b>Sportkurs für Frauen</b>	Landessportbund / ZIM Rosa-Luxemburg-Str.50
18.00 - 19.00 Uhr	<b>Frauensport</b>	Spirit of football, Friedrich-Ebert-Schule, Langer Graben 19
14.30 Uhr	<b>Gesundes Mitmachbuffet</b>	Mädchenzentrum Kronenburggasse 13
16.30 - 19.00 Uhr	<b>Leichtathletik für Kinder und Jugendliche</b>	Leichtathletikverein Erfurt Leichtathletikhalle, Johann-Sebastian-Bach-Str. 2
16.30 Uhr	<b>Einradfahren</b>	Mädchenzentrum Kronenburggasse 13
18.00 - 20.00 Uhr	<b>Futsal</b>	Malteser Hilfsdienst e.V. August-Schleicher-Str. 2
18.00 - 20.00 Uhr	<b>Volleyball für Frauen u. Männer</b>	Landessportbund Turnhalle Goetheschule Ecke Puschkinstr./Schillerstr.
18.00 - 20.00 Uhr	<b>Seesport / Kanurennsport</b>	LSB, Wasserstützpunkt

	<b>für Kinder</b>	<i>Alperstedter See</i>
19.15 - 20.15 Uhr	<b>Yogilates</b> (ab 11.01., 6x, 36€)	<i>Frauenzentrum Erfurt Pergamentergasse 36</i>
20.00 - 21.30 Uhr	<b>Boxaerobic für Frauen</b>	<i>LSB, Thüringenhalle, Boxschule</i>
<b><u>Mittwoch</u></b>		
14.30 - 17.30 Uhr	<b>Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren</b>	<i>MitMenschen e.V. Berliner Platz 11</i>
14.30 - 16.30 Uhr	<b>Internationales Café für Frauen aller Nationen</b>	<i>Frauenzentrum Brennessel Regierungsstraße 28</i>
15.30 - 17.00 Uhr	<b>Sport für Groß und Klein</b>	<i>MitMenschen e.V. Sporthalle an der Geraaue</i>
15.00 Uhr	<b>Künstler*innenatelier</b>	<i>Mädchenzentrum Kronenburggasse 13</i>
15.00 - 16.30 Uhr	<b>Frauencafé</b> jeden 1. und 3. Dienstag im Monat	<i>IB Hallesche Straße 20a</i>
15.30 - 16.30 Uhr	<b>Glasmalerei für Kinder</b>	<i>ZIM Rosa-Luxemburg-Str.50</i>
15.30 - 20.00 Uhr	<b>Boxen für Jungen</b>	<i>LSB, Thüringenhalle Werner-Seelenbinder-Str.</i>
15.45 - 16.30 Uhr	<b>Pilates I</b> (ab 12.01., 10x, 50€)	<i>Frauenzentrum Erfurt Pergamentergasse 36</i>
16.00 - 19.00 Uhr	<b>Boxen</b>	<i>LSB Sporthalle am Flughafen</i>
17.00 Uhr	<b>Warmer Abendtisch</b>	<i>Mädchenzentrum Kronenburggasse 13</i>
17.00 - 17.45 Uhr	<b>Pilates II</b> (ab 12.01., 10x, 50€)	<i>Frauenzentrum Erfurt Pergamentergasse 36</i>
19.00 - 21.00 Uhr	<b>Seesport / Kanurennsport für Kinder</b>	<i>LSB, Wasserstützpunkt Alperstedter See</i>
19.00 - 21.00 Uhr	<b>Futsalabende Fairplay-Futsal</b>	<i>Spirit of football Steigerwald-Stadion</i>
21.00 - 22.00 Uhr	<b>Schwimmen für Erwachsene</b>	<i>LSB, Schwimmhalle Johannesplatz</i>
<b><u>Donnerstag</u></b>		
14.00 - 15.00 Uhr	<b>Schach für Mädchen und Jungen</b>	<i>Scharnhorststr. 41 (Grundschule 3)</i>
13.00 - 14.00 Uhr	<b>Sportkurs für Frauen</b>	<i>Landessportbund, ZIM Rosa-Luxemburg-Str.50</i>
14.00 - 15.00 Uhr	<b>Yoga für Frauen</b>	<i>ZIM Rosa-Luxemburg-Str.50</i>
15.00 - 17.00 Uhr	<b>Offener Treff</b>	<i>MitMenschen e.V. Berliner Platz 11</i>
16.00 - 18.00 Uhr	<b>Lesecafé für Migrant*innen</b>	<i>Soziale Dienste/ Jugendhilfe gGmbH</i>

		Berliner Platz 10
16.30 Uhr	<b>Trommelkurs</b>	Mädchenzentrum Kronenburggasse 13
17.00 - 18.30 Uhr	<b>Allgemeiner Sport für Frauen und Männer / Tischtennis</b>	Landessportbund Grünstraße 9, Regelschule 7
18.00 - 20.00 Uhr	<b>Futsal</b>	Malteser Hilfsdienst e.V. August-Schleicher-Str. 2
18.00 - 20.00 Uhr	<b>Leichtathletik für Kinder und Jugendliche</b>	Leichtathletikverein Erfurt Leichtathletikhalle, Johann-Sebastian-Bach-Str.
18.30 - 20.00 Uhr	<b>Volleyball für Frauen und Männer</b>	Landessportbund Grünstraße 9, Regelschule 7
19.00 - 20.30 Uhr	<b>Aerobic für Frauen</b>	Landessportbund, ZIM Rosa-Luxemburg-Str.50
ab 19.00 Uhr	<b>Kani kune – Der interkulturelle Frauenchor</b>	FrauenZentrum Pergamentergasse 36
20.00 - 22.00 Uhr	<b>Fußball für Männer</b>	Landessportbund Grünstr. 9 , Regelschule 7
Ab 20.00 Uhr	<b>Stammtisch „Fremde werden Freunde“ (jeden 3. Do. im Monat)</b>	Havana-Bar, Neuwerkstraße 10
20.00 - 21.30 Uhr	<b>Boxaerobic für Frauen</b>	Landessportbund Thüringenhalle, Boxschule Werner-Seelenbinder-Str.
20.00 - 22.00 Uhr	<b>Volleyball für Frauen und Männer</b>	Landessportbund Turnhalle, Gesamtschule Am Schwemmbach

## **Freitag**

09.30 - 11.30 Uhr	<b>Interkultureller Spielkreis</b> (von ca. 0 bis 6 Jahren)	Mehrgenerationenhaus Moskauer Str. 114
09.30 - 18.00 Uhr	<b>Theater „Seele“</b>	Förderzentrum Regenbogen Rosa-Luxemburg-Str.50
15.00 - 16.00 Uhr	<b>Rollschuhlaufen für Kinder</b>	LSB, Eissporthalle
15.00 - 16.30 Uhr	<b>Sportkurs</b> (Anmeldung unter: 0361 65378800)	MitMenschen e.V. Berliner Platz 11
15.30 - 20.00 Uhr	<b>Boxen für Jungen</b>	Landessportbund Thüringenhalle
16.00 - 19.00 Uhr	<b>Begegnungscafé</b>	Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Magdeburger Allee 10
16.00 - 19.00 Uhr	<b>Boxen</b>	LSB Sporthalle am Flughafen,
16.00 - 17.30 Uhr	<b>Leichtathletik für Kinder und Jugendliche</b>	Leichtathletikverein Erfurt Leichtathletikhalle, Johann-Sebastian-Bach-Str. 2
14.30 - 16.00 Uhr	<b>Sportkurs für Kinder</b>	Landessportbund, ZIM Rosa-Luxemburg-Str.50
18.00 - 19.00 Uhr	<b>Frauensport</b>	Spirit of football, Friedrich-Ebert-Schule, Langer Graben 19
20.00 - 22.00 Uhr	<b>Volleyball für Frauen und</b>	Turnhalle Kooperative

## Männer

Gesamtschule  
Am Schwemmbach

### Samstag

09.30 - 18.00 Uhr	<b>Theater „Seele“</b> , Gesangs- unterricht für Kinder u. Erwachsene	Förderzentrum Regenbogen Rosa-Luxemburg-Str.50
10.00 - 19.00 Uhr	<b>Malunterricht für Kinder</b>	Förderzentrum Regenbogen Rosa-Luxemburg-Str.50
11.00 - 14.00 Uhr	<b>Seesport / Kanurennsport für Kinder</b>	Landessportbund Wasserstützpunkt Alperstedter See
12.00 - 14.00 Uhr	<b>Fußball für Männer</b>	Landessportbund, Sportplatzanlage Am Nordpark, Riethstraße 35
13.30 - 15.30 Uhr	<b>Tanzen für Kinder</b>	LSB, Asia Großmarkt, Sportraum ATC, An der Lache 42
19.00 - 21.00 Uhr	<b>Schwimmen für Frauen und Mädchen</b>	Schwimmhalle Johannesplatz Friedrich-Engels-Straße 50
20.30 - 22.00 Uhr	<b>Tanzen für Frauen</b>	LSB, Asia Großmarkt, Sportraum An der Lache 39

### Sonntag

12.00 - 14.00 Uhr	<b>Fußball für Männer</b>	LSB, Sportplatzanlage Am Flughafen, Binderslebener Landstr. 91
12.30 - 14.00 Uhr	<b>Café International</b> (jeden 1. Sonntag im Monat)	Malteser Hilfsdienst e.V. Gemeindehaus St. Severi
14.00 - 16.00 Uhr	<b>Aerobic/Gymnastik für Frauen</b>	Landessportbund Turnhalle Johannesschule
14.00 - 16.00 Uhr	<b>Aerobic für Frauen</b>	Landessportbund, Asia Großmarkt, An der Lache 29
15.00 - 16.00 Uhr	<b>Zumba für Frauen</b>	Landessportbund Turnhalle Johannesschule
16.00 - 18.00 Uhr	<b>Tanzen für Frauen</b>	Landessportbund, Asia Großmarkt, An der Lache 29
18.00 - 21.00 Uhr	<b>Seesport / Kanurennsport für Kinder</b>	Landessportbund Wasserstützpunkt, Alperstedter See